

## Ausgleich von DRV-Rentenabschlägen bei vorgezogener gesetzlicher Altersrente

Die gesetzliche Rentenversicherung DRV bietet die Möglichkeit, Rentenabschläge durch freiwillige Zuzahlungen auszugleichen, wenn Sie eine vorgezogene Altersrente anmelden. Dadurch können Sie Ihre gesetzliche Rentenleistung erhöhen (innerhalb bestimmter Grenzen und Fristen).

In diesem Infoblatt finden Sie hierzu die wichtigsten Informationen. Am Ende dieses Infoblatts finden Sie weitere Informationen zum BdV.

**Verbrauchertelefon:** Sie sind zwar noch kein Mitglied bei uns, haben aber dennoch Fragen zu Versicherungen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Rufen Sie uns an: 0900 6 737 300 (**2,29 Euro/Minute** aus dem dt. Festnetz).

### Das Wichtigste auf einen Blick

Der Ausgleich von DRV-Rentenabschlägen bei vorgezogener Altersrente kann sinnvoll sein, wenn Sie Ihre gesetzliche Rentenleistung erhöhen möchten. Um eine reguläre gesetzliche Rente beziehen zu können, müssen Sie das sogenannte Regelrenteneintrittsalter erreicht haben. Aktuell liegt es bei 65 Jahren und 7 Monaten für 1953 Geborene und steigt bis zum Jahr 2031 auf 67 Jahre an.

Es gibt Möglichkeiten, vor dem Erreichen dieser Altersgrenze eine gesetzliche Altersrente zu beziehen. Wenn Sie so eine vorzeitige Altersrente beziehen, müssen Sie Abschläge in Kauf nehmen – soll heißen: lebenslange Kürzungen Ihrer Rente.

Der Gesetzgeber hat aber die Möglichkeit geschaffen, unter bestimmten Voraussetzungen Sonderzahlungen an die gesetzliche Rentenversicherung (Deutsche Rentenversicherung – DRV) zu leisten. Durch diese Sonderzahlungen können Sie

- 1) diese Abschläge ausgleichen und
- 2) über diesen Ausgleich hinaus eine lebenslange Erhöhung Ihrer Altersrente realisieren: Versicherte, die trotz erfolgter Zahlung von Beiträgen zum Aus-

Eine Vervielfältigung und Verbreitung zu privaten Zwecken ist mit Quellennachweis gestattet. Zu gewerblichen Zwecken ist eine Vervielfältigung und Verbreitung, auch auszugsweise, nur nach vorheriger ausdrücklicher Genehmigung erlaubt. Wenden Sie sich hierzu an: [presse@bundderversicherten.de](mailto:presse@bundderversicherten.de)

gleich von Rentenabschlägen nicht vorzeitig in Rente gehen, erhalten eine entsprechend den gezahlten Beiträge erhöhte Rente.

Zunächst geben wir in diesem Infoblatt einen kurzen Überblick über die Leistungen der DRV. Daran anknüpfend zeigen wir Ihnen auf, wann Sie mit Rentenabschlägen rechnen müssen und wie Sie Ihre Rente durch Sonderzahlungen erhöhen können.

Die rechtlichen Rahmenbedingungen, die Sie dabei beachten müssen, sind sehr kompliziert. Die Frage, ob und in welchem Umfang sich eine Leistung von Sonderzahlungen für Sie lohnt, lässt sich erst dann beantworten, wenn Sie die Vor- und Nachteile für Ihre konkrete Situation abschätzen können. Darüber geben wir Ihnen in diesem Infoblatt allgemeine Hinweise.

Hierbei ist eine individuelle Beratung durch einen unabhängigen Spezialisten unerlässlich. Diese Beratung können Ihnen anbieten:

- Rentenberater ([Bundesverband der Rentenberater](#)),
- Fachanwälte für Sozialrecht sowie
- Steuerberater und Lohnsteuerhilfevereine.

Das Infoblatt soll Ihnen eine erste Orientierung geben und kann keinesfalls eine individuelle Beratung für den konkreten Einzelfall ersetzen. Alle Informationen in diesem Infoblatt haben wir sorgfältig recherchiert und nach bestem Wissen zusammengestellt.

Die Infoblätter aktualisieren wir regelmäßig und stellen sie auf unserer [Website](#) bereit – dabei behalten wir uns jederzeit inhaltliche Änderungen vor. Gleichwohl können wir für die Richtigkeit und Aktualität keine Gewähr übernehmen. Das Infoblatt gibt den aus der Fußzeile ersichtlichen Stand wieder, sofern wir einen abweichenden Stand nicht im Text kenntlich gemacht haben.

## Inhalt

<u>1</u>	<u>Was leistet die gesetzliche Rente?</u>	<u>4</u>
<u>2</u>	<u>Wann erhalten Sie eine Altersrente von der DRV?</u>	<u>4</u>
<u>3</u>	<u>In welcher Höhe wird Ihre Altersrente durch „Rentenabschläge“ gekürzt, wenn Sie sie vor dem Erreichen der Regelaltersgrenze beziehen?</u>	<u>5</u>
<u>4</u>	<u>Welche Möglichkeiten haben Sie, um Rentenabschläge durch Sonderzahlungen auszugleichen?</u>	<u>5</u>
<u>5</u>	<u>Welche wichtigen Fragestellungen sind bei freiwilligen Sonderzahlungen zu beachten?</u>	<u>6</u>
<u>6</u>	<u>Können Sonderzahlungen sinnvoll sein, um die Altersvorsorge zu verbessern?</u>	<u>12</u>
	<u>Das ist der BdV</u>	<u>13</u>

## 1 Was leistet die gesetzliche Rente?

Die DRV ist aus Sicht des Versicherten eine Alterssicherung mit geringem Todesfallschutz. Im Todesfall des Versicherten vor Rentenbeginn erfolgt üblicherweise lediglich eine anteilige (und oftmals zeitlich befristete) Auszahlung der Rente, die dem Verstorbenen zugestanden hätte (zwischen 10 und 60 Prozent). Die Auszahlung erfolgt an die Hinterbliebenen: Witwen, Witwer und Waisen sowie Halbwaisen. Erlebt die versicherte Person den Rentenbeginn, bekommt sie lebenslang eine garantierte Rente zuzüglich Steigerungen, die von ökonomischen und politischen Einflussgrößen abhängig sind.

Die Höhe der möglichen Steigerungen lässt sich nicht längerfristig vorhersagen. Sie hängt von der Beschäftigungs- und Lohnentwicklung in Deutschland, den Kosten der nicht beitragsgedeckten („versicherungsfremden“) Leistungen, der Sterblichkeitsentwicklung und den Entscheidungen des Gesetzgebers ab. Anhaltend niedrige Geburtenraten, versicherungsfremde Leistungen und gesetzliche Änderungen führen längerfristig zu weniger starken Rentensteigerungen als in der Vergangenheit.

Die DRV ist der wichtigste Träger der Alterssicherung in Deutschland. Ein Großteil der Erwerbstätigen in Deutschland ist in der DRV pflichtversichert und erhält nach gesetzlichen Vorschriften eine lebenslange monatliche Altersrente. Sie wird deshalb in der fachlichen Diskussion meistens als „Erste Säule“ der Alterssicherung bezeichnet.

Der Versicherungsbeitrag wird für die Zahlung von Alters-, Erwerbsminderungs- und Hinterbliebenenrenten sowie Rehabilitationsleistungen und Verwaltungskosten verwendet. Die einzelnen Kostenbestandteile muss die DRV nicht ausweisen. Deshalb ist nicht erkennbar, wie viel von dem Rentenbeitrag für die Leistung beitragsgedeckter Altersrenten aufgewendet wird.

## 2 Wann erhalten Sie eine Altersrente von der DRV?

Rechtsgrundlage für Leistungen der DRV ist das Sechste Buch Sozialgesetzbuch – Gesetzliche Rentenversicherung (SGB VI). Damit Sie eine Altersrente von der DRV erhalten, müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Sie müssen eine Mindestversicherungszeit (Wartezeit) von fünf Jahren erfüllen (gemäß § 50 Absatz 1 Satz 1 SGB VI) und
- die Regelaltersgrenze erreicht haben.

Für vor dem 01.01.1947 Geborene liegt die Regelaltersgrenze bei 65 Lebensjahren. Für alle, die ab dem 01.01.1947 geboren sind, erhöht sich die Regelaltersgrenze abhängig vom konkreten Geburtsjahr. Die Regelaltersgrenze liegt für alle, die ab dem 01.01.1964 geboren sind, bei 67 Jahren (siehe hierzu § 235 Abs. 1 Satz 1 SGB VI).

Unter bestimmten Voraussetzungen erhalten Sie auch dann eine Regelaltersrente, wenn Sie diese Altersgrenze noch nicht erreicht haben, z. B. bei schwerer Behinderung oder wenn Sie als „langjähriger“ oder „besonders langjähriger“ Versicherter gelten.

### **3 In welcher Höhe wird Ihre Altersrente durch „Rentenabschläge“ gekürzt, wenn Sie sie vor dem Erreichen der Regelaltersgrenze beziehen?**

Es sind sowohl verpflichtende als auch freiwillige Altersrenten vor dem Erreichen der Regelaltersrente („Frühverrentungen“) gesetzlich vorgesehen:

#### **Verpflichtende Frühverrentungen**

Wenn Sie Grundsicherung bzw. Rente wegen Erwerbsminderung beziehen, werden Sie mit dem 63. Lebensjahr frühverrentet (inkl. den damit verbunden Abschlägen), sofern die Altersrente die Leistungen aus der Grundsicherung im Alter überschreitet.

Die verpflichtende Frühverrentung beim Bezug von Bürgergeld (vormals Arbeitslosengeld II bzw. „Hartz IV“) wurde – zunächst befristet bis 2027 – ausgesetzt.

#### **Freiwillige Frühverrentungen**

Sofern Sie die Mindestversicherungszeit erfüllt haben, können Sie schon ab dem 63. Lebensjahr eine Altersrente von der DRV beziehen.

Für jeden Monat, den Sie vor dem Erreichen der Regelaltersgrenze in Rente gehen, wird Ihre Regelaltersrente um 0,3 Prozent gekürzt (Rentenabschläge).

Ebenso können Sie die Altersrente auch erst nach dem Überschreiten der Regelaltersgrenze beziehen. Dann erhalten Sie für jeden einzelnen Monat einen Zuschlag in Höhe von 0,5 Prozent auf Ihre Regelaltersrente.

### **4 Welche Möglichkeiten haben Sie, um Rentenabschläge durch Sonderzahlungen auszugleichen?**

Wer bereits vor Erreichen der Regelaltersgrenze eine Rente in Anspruch nehmen möchte – also in eine freiwillige Frühverrentung eintritt – kann die dann zu erwartenden Rentenabschläge durch Sonderzahlungen ausgleichen (siehe § 187a, SGB VI).

Sie können bei der DRV eine „besondere Rentenauskunft“ beantragen, die die voraussichtliche Minderung Ihrer Altersrente unter Berücksichtigung des von Ihnen angefragten vorzeitigen Rentenbeginns ausweist. Dies ist ab dem 50. Lebensjahr möglich.

Die DRV fordert dann eine Bescheinigung vom Arbeitgeber über den Bezug des derzeitigen Bruttoarbeitsentgeltes an. Auf Grundlage der zum Zeitpunkt der Berechnung geltenden Werte (Durchschnittsentgelt, Beitragssatz etc.) wird dann die Höhe der Zahlung ermittelt, die zum Ausgleich der Rentenminderung aufgrund des vorzeitigen Rentenbeginns nötig ist. Je ferner die Antragsstellung für die „besondere Rentenauskunft“ vor dem tatsächlichen Renteneintritt liegt (bis zu 16 Jahren und 11 Monaten), desto ausgeprägter ergeben sich zwangsläufig Schwankungen der Zahlenwerte im Zeitablauf. Die zum Rentenbeginn feststehende Altersrente ist nicht abschlagsfrei, da die Ausgleichszahlung nur näherungsweise erfolgen kann. Damit hat auch die an Sie ausbezahlte Bruttorente nur annähernd den Wert der abschlagsfreien Rente.

**Beispiel:** Die DRV teilt Ihnen mit, dass Ihre Regelaltersrente 1.200,- Euro beträgt. Wenn Sie drei Jahre früher in Rente gehen, beträgt Ihre Rente noch 1.070,- Euro [ $1200 \times (1 - 36 \times 0,003) = 1070$ ]. Diese – lebenslange – monatliche Minderung um 130,- Euro können Sie durch eine – einmalige – Sonderzahlung von 34.700,- Euro ausgleichen (Quelle: Deutsche Rentenversicherung, basierend auf Zahlenwerten für die erste Jahreshälfte 2025).

## 5 Welche wichtigen Fragestellungen sind bei freiwilligen Sonderzahlungen zu beachten?

Wenn Sie die garantierten sofort beginnenden Leistungen der DRV nach einer Einmalzahlung z. B. mit denen einer sofortbeginnenden privaten Rentenversicherung gegen Einmalbeitrag gegenüberstellen, leistet die DRV höhere Rentenleistungen als private Rentenversicherungen (Stand: Juni 2025).

Ob Sonderzahlungen an die DRV für Sie konkret aber lohnender sind als Privatrenten, hängt davon ab, inwieweit die Rentenleistungen durch Beiträge zur gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung sowie durch Steuern belastet werden.

Hinweise zur Beantwortung dieser – und weiterer wichtiger – Fragen finden Sie in den folgenden Unterabschnitten.

### Sind Sonderzahlungen lohnender als private Rentenversicherungen?

Gesetzliche Renten werden mit einem höheren Anteil besteuert als Renten aus privaten Rentenversicherungen (bei denen Sie nur den sogenannten Ertragsanteil zu versteuern haben – siehe hierzu das Infoblatt [Private Rentenversicherung](#)).

**In diesem Fall sind Sonderzahlungen lohnender:** Solange Sie – einschließlich der Zusatzrente, die Sie durch die Sonderzahlung von der DRV erhalten – mit Ihrem zu versteuernden Einkommen (bei gesetzlichen Renten sind bei Rentenbeginn in 2025

83,50 Prozent zu versteuern) den Grundfreibetrag zur Einkommensteuer nicht überschritten haben (das sind aktuell 12.096 Euro pro Jahr, 2025), ist die Zusatzrente steuerfrei. In diesem Fall sind Sonderzahlungen lohnender als Renten aus privaten Rentenversicherungen.

**In diesem Fall sind Sonderzahlungen nicht lohnender:** Wenn Sie mit der Zusatzrente (die Sie durch die Sonderzahlung von der DRV erhalten) bei Ihrem zu versteuernden Einkommen den Grundfreibetrag zur Einkommensteuer deutlich überschreiten, müssen Sie auf jeden Euro Ihrer Zusatzrente mindestens 14 Cent Steuern zahlen (ggf. zzgl. Kirchensteuer). In diesem Fall sind Sonderzahlungen je nach Höhe Ihres individuellen Einkommenssatzes nicht lohnender als Renten aus sofortbeginnenden privaten Rentenversicherungen gegen Einmalbeitrag.

Wenn Sie mit der Zusatzrente anteilig oder knapp den Grundfreibetrag überschreiten, gilt es genau zu prüfen, wie hoch Ihre individuelle Steuerbelastung ist. In jedem Fall sollten Sie sich hierbei steuerberatend unterstützen lassen.

Um Ihnen aufzuzeigen, wie sich die steuerliche Belastung sowie die Verbeitragung von gesetzlicher Kranken- und Pflegeversicherung (bezogen auf die monatliche Rente) konkret auswirkt, sind im Folgenden zwei Fälle – sehr vereinfacht – vergleichend gegenübergestellt.

**Fall 1:** Der Rentenbezieher ist 63 Jahre alt und erbringt eine Sonderzahlung von 34.700 Euro. Er ist in der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung der Rentner (KVdR) pflichtversichert (der durchschnittliche Zusatzbeitrag liegt bei 2,5 Prozent (2025)). Er muss auf die Rente keine Einkommenssteuer zahlen, da das zu versteuernde Einkommen den Freibetrag nicht übersteigt. Bei der privaten Rentenversicherung ist zum Vergleich die garantierte Monatsrente eines kostengünstigen Versicherers mit 1,00 Prozent Garantiezins, ohne Rentengarantiezeit und ohne Hinterbliebenenschutz ausgewählt worden.

**Fall 2:** Der Rentenbezieher ist 63 Jahre alt und erbringt eine Sonderzahlung von 34.700 Euro. Er ist in der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung der Rentner (KVdR) pflichtversichert (der durchschnittliche Zusatzbeitrag liegt bei 2,5 Prozent (2025)). Er muss auf die Rente Einkommenssteuer zahlen – mit der zusätzlichen Rente aus der DRV bzw. aus der sofortbeginnenden privaten Rentenversicherung geht sein zu versteuerndes Einkommen deutlich den Freibetrag hinaus und sein persönlicher Einkommenssteuersatz liegt bei 20 %. Bei der privaten Rentenversicherung ist zum Vergleich die garantierte Monatsrente eines kostengünstigen Versicherers mit 1,00 Prozent Rechnungszins in der Ansparphase, flexibler Rente ohne Rentengarantiezeit und ohne Hinterbliebenenschutz ausgewählt worden. Für die Rentenleistung der Privatrente wird eine Ertragsanteilbesteuerung (Ertragsanteil 20 Prozent) angesetzt.

**Zu Fall 1**

	<b>Bruttorente</b>	<b>KVdR-Beitrag</b>	<b>Steuerliche Belastung</b>	<b>Nettorente</b>
<b>Gesetzliche Rente (DRV)</b>	130 Euro	17 Euro	0 Euro	113 Euro
<b>Privatrente</b>	104 Euro	0 Euro	0 Euro	104 Euro

Eigene Berechnung, Werte sind kaufmännisch gerundet.

**Zu Fall 2**

	<b>Bruttorente</b>	<b>KVdR-Beitrag</b>	<b>Steuerliche Belastung</b>	<b>Nettorente</b>
<b>Gesetzliche Rente (DRV)</b>	130 Euro	17 Euro	25 Euro	88 Euro
<b>Privatrente</b>	104 Euro	0 Euro	4 Euro	100 Euro

Eigene Berechnung, Werte sind kaufmännisch gerundet.

**Erfolgt im Todesfall eine Beitragsrückzahlung?**

Nein. Eine „Beitragsrückgewähr“ gibt es in der DRV nicht. Verstirbt die versicherte Person, zahlt die DRV an Witwen/Witwer eine Hinterbliebenenrente – allerdings nur bei nachgewiesener Bedürftigkeit. An Halbweisen und Waisen zahlt die DRV ebenfalls eine Hinterbliebenenrente in Höhe von 10 bis 20 Prozent (bei Halbweisen) sowie in Höhe von 20 bis 40 Prozent (bei Vollweisen) der Rente des verstorbenen Versicherten – die Zahlung erfolgt mindestens bis zur Volljährigkeit längstens bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei Kindern in Ausbildung oder Kindern mit Behinderung. Darüber hinaus ist über die gesetzliche Rente kein Hinterbliebenenschutz möglich.

**Kann ich mich nach der geleisteten Sonderzahlung umentscheiden?**

Nein. Eine Erstattung der Ausgleichszahlung ist nicht möglich. Das bedeutet, Sonderzahlungen kommen nur für Menschen in Frage, die sich über die Vor- und Nachteile vollumfassend informiert haben, sie mit einem langen Leben rechnen und eine größere Summe in eine regelmäßige Zahlung umwandeln möchten.



## **Ist die Höhe der gesetzlichen Rente garantiert?**

Aktuell ist die von Ihnen zum Auszahlungszeitpunkt erreichte absolute Rentenhöhe (nominal in Euro) garantiert, d. h. sie darf nicht abgesenkt werden. Diese Ausgestaltung ist aber gesetzlich geregelt. Neben wirtschaftlichen Einflussgrößen (Beschäftigungsniveau, Wirtschaftswachstum, Lohnentwicklung etc.) sind auch politische Einflüsse (insbesondere haushaltspolitische und sozialpolitische Maßnahmen) entscheidend für die zukünftige Entwicklung des gesetzlichen Rentensystems. Wie die zukünftige Rentengesetzgebung aussieht, lässt sich nicht vorhersagen.

## **Kann die Rente steigen?**

Im Rahmen der sogenannten Rentenanpassungsformel werden jährlich folgende Größen ermittelt:

- die Entwicklung der Bruttolöhne in Deutschland,
- die Veränderungen des Beitragssatzes in der Rentenversicherung und
- der so genannte Nachhaltigkeitsfaktor – er besagt, wie viele Beitragszahler wie vielen Rentnern gegenüberstehen.

Unter Berücksichtigung dieser ermittelten Größen werden dann von der Bundesregierung im Einvernehmen mit dem Bundesrat per Verordnung jährlich zum 01. Juli die Rentensteigerungen festgelegt. Dabei werden die alten und neuen Bundesländer bis 2025 noch getrennt voneinander berücksichtigt. Wenn also z. B. in den neuen Bundesländern die Bruttolöhne stärker steigen als in den alten Bundesländern, dann fallen auch die Rentensteigerungen in den neuen Bundesländern stärker aus.

Nominale Rentensenkungen sind momentan gesetzlich nicht zulässig. Aber auch hier gilt: Entscheidend sind die rentenrechtlichen Regelungen, die zukünftig geändert werden können.

## **Was muss ich in steuerlicher Hinsicht beachten?**

Rentenbeiträge können Sie steuerlich geltend machen. Bei der Frage, in welchem Umfang dies bei Ihnen zutreffen würde, kann Sie ein Steuerberater oder ein Lohnsteuerhilfeverein unterstützen.

Rentenauszahlungen sind einkommensteuerpflichtig und werden dadurch in der Höhe gemindert. Bei der Frage, welcher Anteil Ihrer Rente wie hoch besteuert wird, kann Sie ebenfalls ein Steuerberater oder ein Lohnsteuerhilfeverein unterstützen.

## Ändern sich bei einer höheren Rente meine Krankenkassenbeiträge?

Wenn sie gesetzlich kranken- und pflegeversichert sind, müssen Sie auf Ihre Rentenzahlungen Kassenbeiträge bezahlen. Bei den Beiträgen beteiligt sich die DRV anteilig, so dass Sie ca. 11 Prozent der Zusatzrente an die Kranken- und Pflegekasse zahlen müssen. Wenn Sie als privat Kranken- und Pflegeversicherter eine höhere Rente erhalten, ändert sich an der Höhe Ihres Versicherungsbeitrages nichts. Aber auch, wenn Sie privat kranken- und pflegeversichert sind, beteiligt sich die DRV an Ihren Versicherungsbeiträgen. Die Beiträge wiederum können Sie bei der Einkommensteuer geltend machen. Es ist also sehr kompliziert, die individuelle Situation genau abzuschätzen.

Bei der Frage, in welchem Umfang Ihre Rente durch Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge gemindert wird und in welchem Umfang sich die DRV an Ihren Beiträgen beteiligt, kann Sie ein Rentenberater oder ein Fachanwalt für Sozialrecht unterstützen.

## Wird die Rente auf die Grundsicherung im Alter angerechnet?

Aktuell werden Renten in vollem Umfang auf Leistungen der Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung angerechnet. Zum 01.01.2018 wurde aber ein Einkommensfreibetrag beim Bezug von Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung eingeführt. Wer dann lebenslange Rentenzahlungen aus einer zusätzlichen freiwilligen Altersvorsorge bezieht, muss sich diese nur anteilig auf die Grundsicherungsleistungen anrechnen lassen.

Der Einkommensfreibetrag gilt für lebenslange Rentenleistungen aus

- 1) Betriebsrenten,
- 2) „Riester-Renten“,
- 3) Basisrenten („Rürup-Renten“),
- 4) Privatrenten (ohne Kapitalwahlrecht oder sofern Sie auf das Recht zur Kapitalisierung verzichtet haben) und
- 5) Leistungen aus Zuzahlungen zur gesetzlichen Rentenversicherung.

**Die genaue Höhe wird folgendermaßen berechnet:** Monatliche Renteneinkünfte in Höhe von 100,- Euro sind vollständig anrechnungsfrei. Diejenigen Anteile der monatlichen Renteneinkünfte, die 100,- Euro übersteigen, sind zu 30 Prozent anrechnungsfrei. Zwingende Voraussetzung dabei ist aber, dass der gesamte monatliche Freibetrag 50 Prozent des Eurobetrags aus der sogenannten Regelbedarfsstufe 1 („Eckregelsatz“) nicht überschreitet. Die Höhe der Regelbedarfsstufe 1 liegt aktuell (2025) bei 563,- Euro.

**Beispiel:** Die monatliche Rente aus zusätzlicher Altersvorsorge beträgt 300,- Euro. Vollständig anrechnungsfrei sind 100,- Euro. Von den verbleibenden 200,- Euro blei-

ben noch 30 Prozent anrechnungsfrei – also 60,- Euro pro Monat. Der gesamte Freibetrag darf wiederum 50 Prozent des Eckregelsatzes – also 281,50 Euro – nicht überschreiten. Dies ist in diesem Beispiel erfüllt, da der Freibetrag hier 160,- Euro pro Monat erreicht.

Bei der Klärung der Frage, welcher Anteil Ihrer Rente in welchem Umfang auf Leistungen der Grundsicherung angerechnet wird, sollten Sie sich von einem Rentenberater oder einem Fachanwalt für Sozialrecht unterstützen lassen.

**BdV-Tipp:** Sowohl die steuerlichen als auch die Aspekte der Krankenversicherung sollten Sie mit Unterstützung eines Spezialisten sorgfältig prüfen, damit Sie durch Sonderzahlungen nicht schlechter gestellt werden. Wenn Sie z. B. wegen fehlender Vorversicherungszeiten in der GKV nicht in der KVdR (= Krankenversicherung der Rentner) pflichtversichert sein können, aber lediglich Einkünfte (einschließlich Renten) von bis zu 535 Euro im Monat erzielen (Stand 2025), können Sie sich als Ehepartnerin oder -partner einer GKV-versicherten Person kostenfrei familienversichern. Liegen Sie über dieser Einkunftsgrenze, müssen Sie sich selbst freiwillig kranken- und pflegeversichern. Die zusätzlichen Kosten für die freiwillig Kranken- und Pflegeversicherten liegen z. B. bei 159,15 Euro monatlich (Stand 2025 – inklusive einem beispielhaften kassenindividuellen Zusatzbeitrag von 2,5 Prozent, ohne Kinderzuschlag in der Pflegeversicherung und unter Berücksichtigung der Verrechnung des DRV-Beitragszuschusses zur Krankenversicherung). Wenn Sie also auf eine gesetzliche Rente von höchstens 535 Euro kommen, würden Sie nach einer Rentenerhöhung durch Sonderzahlungen beim Überschreiten dieser Grenze schlechter gestellt.

Lassen Sie sich bei der Entscheidung über Sonderzahlungen von den oben genannten unabhängigen Spezialisten umfänglich beraten, um für Sie nachteilige Folgen zu vermeiden.

## 6 Können Sonderzahlungen sinnvoll sein, um die Altersvorsorge zu verbessern?

Da die DRV bei der Altersrente lebenslange monatliche Zahlungen leistet, gelten für Sonderzahlungen die gleichen Fragestellungen, wie für jede andere (private oder betriebliche) Rente auch:

1. Sind monatliche Zahlungen für die Zukunft wichtiger für Sie als eine vorhandene Geldsumme in der Gegenwart?
2. Rechnen Sie damit, dass Sie ein hohes Alter erreichen und die monatlichen Zahlungen der Zukunft die Geldsumme in der Gegenwart übersteigen?
3. Können Sie sicherstellen sagen, dass Sie zwischenzeitlich keinen Bedarf für eine größere Geldsumme haben werden?

Wenn Sie alle Fragen eindeutig bejahen können, dann ist eine lebenslange Rentenleistung für Sie eine Alternative.

Sonderzahlungen in die DRV (als Einmalbeitrag) können sich im Vergleich zu einer privaten Rentenversicherung (auch gegen Einmalbeitrag) lohnen, wenn Sie auf die (gesetzlichen Renten-) Leistungen aus der DRV keine Einkommenssteuer zahlen müssen. Wenn Sie aber auf Ihre gesetzliche Rente Steuern zahlen müssen, können Sonderzahlungen in die DRV wirtschaftlich nachteilig für Sie sein. In diesem Fall wäre eine Einmalzahlung in eine private Rentenversicherung die bessere Alternative. Hier sollten Sie sich bei der Auswahl empfehlenswerter Anbieter unabhängig beraten lassen.

## Das ist der BdV

Der Bund der Versicherten e. V. (BdV) setzt sich seit seiner Gründung im Jahr 1982 dafür ein, Verbraucherrechte gegenüber Politik, Staat und Versicherungslobby zu vertreten. Er ist als gemeinnütziger Verein anerkannt und mit seinen rund 45.000 Mitgliedern eine der wichtigsten verbraucherpolitischen Organisationen Deutschlands. Der BdV finanziert sich über die Beiträge seiner Mitglieder und erhält keine öffentlichen Zuwendungen. So kann er sich überparteilich und unabhängig von politischer Einflussnahme als Interessenvertreter für Versicherte einsetzen.

Der **BdV** → **informiert Verbraucher\*innen** zu privaten Versicherungen und Altersvorsorge-Themen.

→ **setzt sich für Versicherte ein** – aktiv auf politischer Ebene und offensiv über Verbandsklagen.

→ **unterstützt seine Mitglieder** bei Fragen zu ihren privaten Versicherungsverträgen und bietet ihnen die Möglichkeit, bestimmte private Risiken über Gruppenversicherungen und Gruppenrahmenverträge abzusichern.

### Für Fragen rund um private Versicherungen, Altersvorsorge und die BdV-Mitgliedschaft:

Bund der Versicherten e. V.

Gasstr. 18 – Haus 4

22761 Hamburg

Telefon: +49 40 357 37 30-0

E-Mail: [info@bundderversicherten.de](mailto:info@bundderversicherten.de)

Internet: [www.bundderversicherten.de](http://www.bundderversicherten.de)

Vereinssitz: Hamburg

Amtsgericht Hamburg, VR 23888

Vorstand: Stephen Rehmke (Sprecher), Bianca Boss

**Verbrauchertelefon:** Sie sind zwar noch kein Mitglied bei uns, haben aber dennoch Fragen zu Versicherungen? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Rufen Sie uns an: 0900 6 737 300 (**2,29 Euro/Minute** aus dem dt. Festnetz).